

# **SEGURIDAD Y SALUD EN SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, DEPILACION Y MAQUILLAJE**

## **+ OBJETIVOS:**

En la actualidad, en el mundo de la imagen personal, es muy importante conocer los diferentes servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje. Por ello, con el presente curso se trata de aportar los conocimientos necesarios sobre la seguridad y salud en servicios estéticos de higiene, depilación y maquillaje.

## **+ CONTENIDOS:**

### **MÓDULO 1. SEGURIDAD Y SALUD EN SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE**

#### **UNIDAD FORMATIVA 1. DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL**

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE ATENCIÓN AL CLIENTE.**

Recepción.

Preparación y acomodación.

Estudio de las necesidades estéticas.

Información al cliente.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS APLICADAS A LA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL.**

La célula. Estructura y funciones.

Los tejidos: concepto y clasificación.

Componentes, estructura y funciones más relevantes para la aplicación de cuidados estéticos de los aparatos y sistemas

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LA PIEL Y SUS ANEXOS.**

Macro y micro estructura de la piel. epidermis, dermis, hipodermis.

Anexos cutáneos: pelo, glándulas sudoríparas y sebáceas y uñas.

Estructura y funciones de los anexos cutáneos.

La emulsión epicutánea: definición, composición, funciones.

Funciones de la piel:

Vascularización e inervación.

Lesiones elementales de la piel:

Alteraciones de la piel y sus anexos con repercusión en las técnicas estéticas de la:

El acné. Definición. Origen. Clases. Causas y factores que influyen en su desarrollo.

Alteraciones vasculares relacionadas con las técnicas estéticas. Definición y clasificación:

Alteraciones en la cantidad del sistema piloso:

Alteraciones producidas por el proceso de envejecimiento cutáneo:

Reacciones irritativas y alérgicas.

Clasificación de los tipos de piel

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL.**

Clasificación, descripción y características de:

Fundamentos científicos y métodos de aplicación.

Efectos, indicaciones y precauciones.

#### **UNIDAD FORMATIVA 2. COSMÉTICOS Y EQUIPOS PARA LOS CUIDADOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE**

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA COSMÉTICA.**

Definición de cosmético.

Componentes de un cosmético:

Formas cosméticas:

Clasificación de los cosméticos empleados en los cuidados estéticos

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, MAQUILLAJE Y DEPILACIÓN.**

Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal:

Cosméticos exfoliantes:

Cosméticos hidratantes y tonificantes:

Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel.

Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel.

Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética.

Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

Cosméticos decorativos:

Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje.

Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:

Retardadores del crecimiento del vello.

Decolorantes para el vello.

Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración.

Reacciones adversas producidas por cosméticos:

Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente.

Normas para el tratamiento de residuos.

##### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA Y ÚTILES EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL.**

Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:

Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:

Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación.

Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN, MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS.**

Concepto de higiene, desinfección y esterilización.

Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética.

Clasificación de los microorganismos.

Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención.

Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física.

Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas.

Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud.

Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza.

Higiene Postural.

Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE.**

Concepto de calidad.

Evaluación y control de la calidad en los servicios de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración del vello.

Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética.

Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.